



El Cáncer y su Historia Clínica Familiar

¿Qué es el cáncer?

El cáncer es una enfermedad que ocurre cuando las células del cuerpo crecen fuera de control.

Puede afectar cualquier tejido de un órgano en el cuerpo.

Todos cánceres son causados por un cambio en uno o más genes que controlan la división celular. La causa de este cambio no siempre se conoce. A menudo se relaciona con alguna exposición en el medio ambiente, como el fumar. Algunas veces el cambio ocurre en un gene que es transmitido de padres a hijos.

La mayoría de los cánceres son causados por una combinación de factores que no siempre son bien reconocidos.

¿Porque la historia familiar es importante?

La tendencia a desarrollar cáncer puede correr en la familia. La mayoría de los cánceres ocurren en personas sin ningún antecedente familiar clínico, pero algunos son hereditarios.

Ponga atención a las siguientes “alertas” en su familia:

- ~ Un miembro de la familia que haya sido diagnosticado con cáncer antes de los 50 años de edad
- ~ 3 o más familiares con cáncer en un lado de la familia
- ~ 3 o más generaciones afectadas con cáncer
- ~ Cualquier miembro familiar diagnosticado con dos o más cánceres primarios (por ejemplo cáncer de seno y cáncer de ovario)
- ~ Un hombre con cáncer de seno



El Cáncer y su Historia Clínica Familiar



¿Qué es el cáncer?

El cáncer es una enfermedad que ocurre cuando las células del cuerpo crecen fuera de control.

Puede afectar cualquier tejido de un órgano en el cuerpo.

Todos cánceres son causados por un cambio en uno o más genes que controlan la división celular. La causa de este cambio no siempre se conoce. A menudo se relaciona con alguna exposición en el medio ambiente, como el fumar. Algunas veces el cambio ocurre en un gene que es transmitido de padres a hijos.

La mayoría de los cánceres son causados por una combinación de factores que no siempre son bien reconocidos.

¿Porque la historia familiar es importante?

La tendencia a desarrollar cáncer puede correr en la familia. La mayoría de los cánceres ocurren en personas sin ningún antecedente familiar clínico, pero algunos son hereditarios.

Ponga atención a las siguientes “alertas” en su familia:

- ~ Un miembro de la familia que haya sido diagnosticado con cáncer antes de los 50 años de edad
- ~ 3 o más familiares con cáncer en un lado de la familia
- ~ 3 o más generaciones afectadas con cáncer
- ~ Cualquier miembro familiar diagnosticado con dos o más cánceres primarios (por ejemplo cáncer de seno y cáncer de ovario)
- ~ Un hombre con cáncer de seno

¿Qué puede hacer?

AVERIGUE su historia de salud familiar. Hable con sus familiares y entérese si alguien ha tenido cáncer. Aun cuando usted no puede cambiar su historia clínica familiar, hay pasos que usted puede tomar para prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad.

Si usted tiene historial de cáncer en su familia:

- ~ Avise a su proveedor de servicios de salud
- ~ Pregunte si usted se beneficiaría con una evaluación formal de riesgo y/o asesoría genética
- ~ Pregunte cuales evaluaciones se recomiendan basadas en su edad e historia de salud familiar, y después asegúrese de hacerlas
- ~ Haga más ejercicio
- ~ Coma al menos tres raciones de frutas y verduras al día
- ~ No fume- casi un tercio de las muertes por cáncer en el 2005 fueron relacionadas al tabaco
- ~ Mantenga un peso sano
- ~ Proteja su piel del sol

El cáncer no siempre se puede prevenir, pero si se detecta a tiempo, hay muchos tratamientos nuevos y efectivos. **Si usted ha sido diagnosticado con cáncer**, comparta su historia de salud con otros miembros de su familia. Motíuelos a que se hagan evaluaciones y lleven una vida saludable para reducir el riesgo de cáncer.

Para más información



American Cancer Society
www.cancer.org

National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancertopics

Ayuda en vivo por internet desde el National Cancer Institute
cissecure.nci.nih.gov/livehelp/welcome.asp

Michigan's Genetics Resource Center
www.MIGeneticConnection.org

Patrocinado en parte por el acuerdo de colaboración #U58/CCU522826 de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades

¿Qué puede hacer?

AVERIGUE su historia de salud familiar. Hable con sus familiares y entérese si alguien ha tenido cáncer. Aun cuando usted no puede cambiar su historia clínica familiar, hay pasos que usted puede tomar para prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad.

Si usted tiene historial de cáncer en su familia:

- ~ Avise a su proveedor de servicios de salud
- ~ Pregunte si usted se beneficiaría con una evaluación formal de riesgo y/o asesoría genética
- ~ Pregunte cuales evaluaciones se recomiendan basadas en su edad e historia de salud familiar, y después asegúrese de hacerlas
- ~ Haga más ejercicio
- ~ Coma al menos tres raciones de frutas y verduras al día
- ~ No fume- casi un tercio de las muertes por cáncer en el 2005 fueron relacionadas al tabaco
- ~ Mantenga un peso sano
- ~ Proteja su piel del sol

El cáncer no siempre se puede prevenir, pero si se detecta a tiempo, hay muchos tratamientos nuevos y efectivos. **Si usted ha sido diagnosticado con cáncer**, comparta su historia de salud con otros miembros de su familia. Motíuelos a que se hagan evaluaciones y lleven una vida saludable para reducir el riesgo de cáncer.

Para más información



American Cancer Society
www.cancer.org

National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancertopics

Ayuda en vivo por internet desde el National Cancer Institute
cissecure.nci.nih.gov/livehelp/welcome.asp

Michigan's Genetics Resource Center
www.MIGeneticConnection.org

Patrocinado en parte por el acuerdo de colaboración #U58/CCU522826 de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades