

السرطان وتاريخ العائلة الطبي



ما هو السرطان؟

يظهر مرض السرطان عندما تبدأ الخلايا في الجسم تتكاثر عشوائياً ويمكن أن تنمو في أي أنسجة من الأعضاء الجسدية. كل السرطانات يسببها تغير في واحد أو أكثر من الجينات التي تسيطر على نمو وتكاثر الخلايا. السبب في ذلك التغير ليس دائماً معروفاً. غالباً ما يكون عائداً الى بعض التعرضات البيئية، مثل التدخين. أحياناً التغير يظهر في الجينة التي تنتقل إلى الشخص من احد الوالدين. ومعظم السرطانات يسببها مزيج من عوامل مختلفة لا نستطيع دائماً فهمها

لماذا التاريخ الطبي للعائلة مهم؟

يمكن لبعض السرطانات أن تنتقل بين أفراد العائلة، ولكن معظم السرطانات تحدث لأشخاص ليس عندهم تاريخ عائلي بالإصابة، ولكن بعض السرطانات يعتبر وراثياً

اسأل عن هذه "الإنذارات" عندما تسأل عن التاريخ الطبي للعائلة:

فرد من العائلة شخّص لديه السرطان قبل عمر 50
3 أو أكثر من افراد الأسرة من جهة واحدة من العائلة قد اصابوا بالسرطان
3 أو أكثر أجيال اصابوا بالسرطان
أحد افراد الأسرة الذي شخّص لديه 2 أو أكثر من السرطانات (مثل: سرطان الثدي والمبيض وسرطان الثدي عند الرجال)

السرطان وتاريخ العائلة الطبي



ما هو السرطان؟

يظهر مرض السرطان عندما تبدأ الخلايا في الجسم تتكاثر عشوائياً ويمكن أن تنمو في أي أنسجة من الأعضاء الجسدية. كل السرطانات يسببها تغير في واحد أو أكثر من الجينات التي تسيطر على نمو وتكاثر الخلايا. السبب في ذلك التغير ليس دائماً معروفاً. غالباً ما يكون عائداً الى بعض التعرضات البيئية، مثل التدخين. أحياناً التغير يظهر في الجينة التي تنتقل إلى الشخص من احد الوالدين. ومعظم السرطانات يسببها مزيج من عوامل مختلفة لا نستطيع دائماً فهمها

لماذا التاريخ الطبي للعائلة مهم؟

يمكن لبعض السرطانات أن تنتقل بين أفراد العائلة، ولكن معظم السرطانات تحدث لأشخاص ليس عندهم تاريخ عائلي بالإصابة، ولكن بعض السرطانات يعتبر وراثياً

اسأل عن هذه "الإنذارات" عندما تسأل عن التاريخ الطبي للعائلة:

فرد من العائلة شخّص لديه السرطان قبل عمر 50
3 أو أكثر من افراد الأسرة من جهة واحدة من العائلة قد اصابوا بالسرطان
3 أو أكثر أجيال اصابوا بالسرطان
أحد افراد الأسرة الذي شخّص لديه 2 أو أكثر من السرطانات (مثل: سرطان الثدي والمبيض وسرطان الثدي عند الرجال)

ماذا يمكنك فعله؟

اعرف تاريخ عائلتك الطبي. تكلم مع أقاربك واسأل إذا كان أحدهم قد أصيب بالسرطان. بالرغم من أنك لن تستطيع تغيير تاريخ العائلة الطبي، إلا أن هناك عدة خطوات يمكن أن تساعدك على الوقاية أو على الأقل تأخير الإصابة بالمرض. إذا كان عندك تاريخ عائلي بالإصابة بالسرطان:

أخبر طبيبك

اسأل إذا كان هناك فائدة من حصولك على استشارة عن

أمراض الوراثة

اسأل عن فحوصات الكشف المقررة بالنسبة لعمرک ولتاريخ

العائلة، وتأكد أن تجري الفحوصات في موعدها

مارس المزيد من النشاط البدني

تناول على الأقل 5 حصص من الفواكه والخضار

لا تدخن – تقريباً ثلث عدد الوفيات من جراء الإصابة

بالسرطان عام 2005 كان سببها التدخين.

حافظ على وزن جسدي صحي

احمي بشرتك من التعرض للشمس

ليس دائماً نستطيع الوقاية من السرطان، ولكن إذا اكتشف

مبكراً هناك عدة علاجات جديدة نافعة. إذا أصيبت

بالسرطان، شارك تلك المعلومات مع أفراد العائلة. شجعهم

على إجراء الفحوصات المقررة للكشف المبكر عن السرطان

وأن يحافظوا على أسلوب حياتي صحي لتقليل من خطورة

إصابتهم بالمرض

للمزيد من المعلومات



اتصل بجمعية السرطان الأمريكية

www.cancer.org

مؤسسة السرطان الوطنية

www.cancer.gov/cancertopics

للمحادثة الحية مع المؤسسة اذهب الى

Cissecure.nci.nih.gov/livehelp/welcome.asp

مركز المصادر لعلم الجينات لولاية ميشيغن

www.MIGeneticsConnection.org

ماذا يمكنك فعله؟

اعرف تاريخ عائلتك الطبي. تكلم مع أقاربك واسأل إذا كان أحدهم قد أصيب بالسرطان. بالرغم من أنك لن تستطيع تغيير تاريخ العائلة الطبي، إلا أن هناك عدة خطوات يمكن أن تساعدك على الوقاية أو على الأقل تأخير الإصابة بالمرض. إذا كان عندك تاريخ عائلي بالإصابة بالسرطان:

أخبر طبيبك

اسأل إذا كان هناك فائدة من حصولك على استشارة عن

أمراض الوراثة

اسأل عن فحوصات الكشف المقررة بالنسبة لعمرک ولتاريخ

العائلة، وتأكد أن تجري الفحوصات في موعدها

مارس المزيد من النشاط البدني

تناول على الأقل 5 حصص من الفواكه والخضار

لا تدخن – تقريباً ثلث عدد الوفيات من جراء الإصابة

بالسرطان عام 2005 كان سببها التدخين.

حافظ على وزن جسدي صحي

احمي بشرتك من التعرض للشمس

ليس دائماً نستطيع الوقاية من السرطان، ولكن إذا اكتشف

مبكراً هناك عدة علاجات جديدة نافعة. إذا أصيبت

بالسرطان، شارك تلك المعلومات مع أفراد العائلة. شجعهم

على إجراء الفحوصات المقررة للكشف المبكر عن السرطان

وأن يحافظوا على أسلوب حياتي صحي لتقليل من خطورة

إصابتهم بالمرض

للمزيد من المعلومات



اتصل بجمعية السرطان الأمريكية

www.cancer.org

مؤسسة السرطان الوطنية

www.cancer.gov/cancertopics

للمحادثة الحية مع المؤسسة اذهب الى

Cissecure.nci.nih.gov/livehelp/welcome.asp

مركز المصادر لعلم الجينات لولاية ميشيغن

www.MIGeneticsConnection.org