



Historia Clínica Familiar y su Salud



¿Por qué es importante la historia de salud familiar?

Nuestros familiares tienen más en común que los ojos oscuros y pelo rizado. Enfermedades crónicas y otros problemas de salud también forman parte de las familias. Los miembros de la familia comparten muchos de los mismos genes, estilos de vida y medio ambiente - todos los factores que trabajan juntos para determinar la salud. ¡Conocer su historia de salud familiar puede darle importantes pistas para abrir su pasado a un futuro más saludable!



¿Que buscar?

Ponga atención a las siguientes "alertas" cuando le pregunten por su historia de salud familiar:

- ◆ 2 o más miembros de la familia con cáncer
- ◆ Infarto antes de los 55 años de edad en un hombre o 65 años en la mujer
- ◆ Muerte súbita inesperada antes de los 40 años de edad
- ◆ Otras enfermedades crónicas como la diabetes, presión alta, colesterol alto, osteoporosis

Otra información importante:

- ◆ Descendencia (ciertos grupos étnicos muestran un riesgo más alto a ciertas enfermedades)
- ◆ Edad en la que un miembro de la familia fue diagnosticado con una enfermedad
- ◆ Edad y causa de la muerte
- ◆ Número de miembros de la familia afectados por la enfermedad



Historia Clínica Familiar y su Salud



¿Por qué es importante la historia de salud familiar?

Nuestros familiares tienen más en común que los ojos oscuros y pelo rizado. Enfermedades crónicas y otros problemas de salud también forman parte de las familias. Los miembros de la familia comparten muchos de los mismos genes, estilos de vida y medio ambiente - todos los factores que trabajan juntos para determinar la salud. ¡Conocer su historia de salud familiar puede darle importantes pistas para abrir su pasado a un futuro más saludable!



¿Que buscar?

Ponga atención a las siguientes "alertas" cuando le pregunten por su historia de salud familiar:

- ◆ 2 o más miembros de la familia con cáncer
- ◆ Infarto antes de los 55 años de edad en un hombre o 65 años en la mujer
- ◆ Muerte súbita inesperada antes de los 40 años de edad
- ◆ Otras enfermedades crónicas como la diabetes, presión alta, colesterol alto, osteoporosis

Otra información importante:

- ◆ Descendencia (ciertos grupos étnicos muestran un riesgo más alto a ciertas enfermedades)
- ◆ Edad en la que un miembro de la familia fue diagnosticado con una enfermedad
- ◆ Edad y causa de la muerte
- ◆ Número de miembros de la familia afectados por la enfermedad

¿Qué puede hacer?

1 Hablar del tema...

- ◆ Informe a su familia que enfermedades como el cáncer, diabetes, y enfermedades del corazón pueden ser hereditarias
- ◆ Investigue cuales enfermedades han tenido sus familiares y en que condición estaba la gente mayor cuando fue diagnosticada y/o cuando murió

2 Escríbalo...

- ◆ Registre su historia de salud familiar. Vaya al sitio www.hhs.gov/familyhistory para bajar la forma de historia familiar del **Cirujano General de E.U.**
- ◆ Actualice su información en cuanto ocurra algún cambio
- ◆ Trate de incluir información de al menos tres generaciones

3 ¡Compártalo!

- ◆ Informe a su proveedor de cuidado de la salud acerca de las enfermedades en su familia
- ◆ Pregunte si usted necesita una evaluación
- ◆ Comparta la información con sus hijos y otros miembros de la familia

Para más información

Michigan's Genetics Resource Center
www.MIGeneticsConnection.org

Michigan Department of Community Health Genomics Program
1-866-852-1247 o email genetics@michigan.org

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/genomics.public.htm

(Haga un "clic" en Family History)

CDC en español al www.cdc.gov/spanish

Genetic Alliance

www.geneticalliance.org

(Haga un "clic" on Genetic Resources, despues vaya a Family History Tools)



¿Qué puede hacer?

1 Hablar del tema...

- ◆ Informe a su familia que enfermedades como el cáncer, diabetes, y enfermedades del corazón pueden ser hereditarias
- ◆ Investigue cuales enfermedades han tenido sus familiares y en que condición estaba la gente mayor cuando fue diagnosticada y/o cuando murió

2 Escríbalo...

- ◆ Registre su historia de salud familiar. Vaya al sitio www.hhs.gov/familyhistory para bajar la forma de historia familiar del **Cirujano General de E.U.**
- ◆ Actualice su información en cuanto ocurra algún cambio
- ◆ Trate de incluir información de al menos tres generaciones

3 ¡Compártalo!

- ◆ Informe a su proveedor de cuidado de la salud acerca de las enfermedades en su familia
- ◆ Pregunte si usted necesita una evaluación
- ◆ Comparta la información con sus hijos y otros miembros de la familia

Para más información

Michigan's Genetics Resource Center
www.MIGeneticsConnection.org

Michigan Department of Community Health Genomics Program
1-866-852-1247 o email genetics@michigan.org

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/genomics.public.htm

(Haga un "clic" en Family History)

CDC en español al www.cdc.gov/spanish

Genetic Alliance

www.geneticalliance.org

(Haga un "clic" on Genetic Resources, despues vaya a Family History Tools)

